

Школа

ГБОУ " Русско-Акташская школа-интернат" ( 5 дневная рабочая неделя)

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо  | Выход, г |
|------------|-------------|--------|--|----------|
| Завтрак    | твор.блюдо  | 4      | Королевская ватрушка   | 160      |
|            | гор.напиток | 494    | Чай с молоком  | 200      |
|            |             |        |  |          |
|            | фрукты      | 112    | Апельсин   | 150      |
|            | хлеб        | 91     | Бутерброд с сыром  | 74       |
|            |             |        |  |          |
| Завтрак 2  | напиток     | 435    | Ряженка  | 200      |
|            | хлеб бел.   | 108    | Хлеб пшеничный   | 50       |
|            |             |        |  |          |
| Обед       | закуска     | 51     | Салат из свеклы и моркови                                      | 100      |
|            | 1 блюдо     | 128    | Борщ с капустой и картофелем,на мясокожном бульоне со сметаной | 300      |
|            | 2 блюдо     | 336    | Рыба, припущенная в молоке                                     | 130      |
|            | гарнир      | 429    | Картофельное пюре  | 200      |
|            |             |        |  |          |
|            | напиток     | 294    | Компот из смеси сухофруктов                                    | 200      |
|            | хлеб черн.  | 109    | Хлеб ржаной  | 100      |
|            |             |        |  |          |
| Полдник    | гор.напиток | 501    | Кофейный напиток с молоком                                     | 200      |
|            |             |        |  |          |
|            | хлеб        | 94     | Бутерброд с маслом   | 65       |
|            | фрукты      | 112    | Апельсин   | 150      |
| Ужин       | закуска     | 3      | Салат из лука Слезинка   | 60       |
|            | гор.блюдо   | 372    | Ленивые голубцы с мясом  | 250      |
|            | гор.напиток | 493    | Чай с сахаром  | 200      |
|            | хлеб        | 108    | Хлеб пшеничный   | 50       |
|            |             |        |  |          |
| Ужин 2     | булочное    | 590    | Печенье  | 25       |
|            | напиток     | 518    | Сок  | 200      |
|            |             |        |  |          |
|            |             |        |  |          |
|            |             |        |  |          |



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 48D2D30034B0EE8F4F95FE5F669CBEBF  
Владелец: Атаманова Ольга Михайловна  
Действителен с 03.07.2023 до 03.10.2024

Дата 21.12.2023

| Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-------|--------------|-------|-------|----------|
| 73,68 | 398,02       | 21,15 | 17,81 | 38,72    |
| 14,64 | 178,76       | 6,00  | 6,40  | 24,42    |
|       |              |       |       |          |
| 13,86 | 49,44        | 1,02  | 0,22  | 9,31     |
| 17,84 | 154,42       | 8,67  | 6,44  | 17,23    |
|       |              |       |       |          |
| 19,31 | 118,80       | 6,38  | 5,50  | 9,24     |
| 2,65  | 117,50       | 3,80  | 0,40  | 24,60    |
|       |              |       |       |          |
| 3,25  | 72,08        | 1,31  | 4,09  | 7,44     |
|       |              |       |       |          |
| 32,69 | 526,92       | 15,66 | 28,14 | 52,71    |
| 54,90 | 196,67       | 19,83 | 10,76 | 4,89     |
| 9,41  | 284,76       | 6,60  | 9,36  | 43,28    |
|       |              |       |       |          |
| 1,93  | 67,96        | 0,06  | 0,00  | 17,88    |
| 5,50  | 174,00       | 6,60  | 1,20  | 33,40    |
|       |              |       |       |          |
|       |              |       |       |          |
| 15,27 | 178,02       | 6,08  | 6,68  | 23,68    |
|       |              |       |       |          |
| 11,75 | 191,70       | 4,15  | 9,72  | 24,40    |
| 13,86 | 49,44        | 1,02  | 0,22  | 9,31     |
| 1,71  | 56,96        | 0,84  | 3,71  | 4,92     |
| 34,33 | 474,58       | 20,95 | 21,75 | 47,87    |
| 1,13  | 58,76        | 0,20  | 0,00  | 15,02    |
| 2,65  | 117,30       | 3,80  | 0,40  | 24,60    |
|       |              |       |       |          |
|       |              |       |       |          |
| 2,20  | 125,10       | 2,25  | 2,94  | 22,32    |
| 12,60 | 84,44        | 1,00  | 1,00  | 20,20    |
|       |              |       |       |          |
|       |              |       |       |          |
|       |              |       |       |          |
|       |              |       |       |          |



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 48D2D30034B0EE8F4F95FE5F669CBEBF

Владелец: Атаманова Ольга Михайловна

Действителен с 03.07.2023 до 03.10.2024


Лист согласования к документу № 153 от 22.12.2023

Инициатор согласования: Атаманова О.М. Директор школы-интерната

Согласование инициировано: 22.12.2023 13:27

**Лист согласования**

Тип согласования: **последовательное**

| № | ФИО            | Срок согласования | Результат согласования  | Замечания |
|---|----------------|-------------------|---|-----------|
| 1 | Атаманова О.М. |                   |  Подписано<br>22.12.2023 - 13:27 | -         |